

Le " Get Up Early[®] " : Test de dépistage du syndrome de désadaptation psychomotrice*

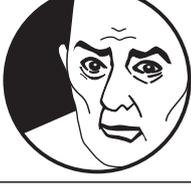
Ce test de dépistage s'adresse à toutes les personnes âgées pouvant être installées en position assise. Il ne convient pas pour les personnes strictement alitées.

Demander à la personne de s'asseoir seule au bord du lit (à partir de la position couchée). Elle peut utiliser une aide mécanique (ex : barre de lit), mais sans guidance verbale ni aide humaine.

Si la personne n'y arrive pas seule, l'aider à s'asseoir au bord du lit. Ensuite, coter les items suivants sur base de l'observation de la position assise.

Cocher un OUI soulève un problème observé et argumente une désadaptation.

La présence d'au moins 1 des attitudes observées indique la haute probabilité de présence d'un SDPM.

Date :	Patient :	Examineur :
	1) Incapacité de s'asseoir au bord du lit de manière autonome	<input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON
	2) Manipulation difficile : la personne s'oppose, s'alourdit, s'agrippe	<input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON
	3) Déjettement du tronc en arrière, glissement du bord du lit	<input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON
	4) Appréhension : cris, regard apeuré, corps figé	<input type="radio"/> OUI <input type="radio"/> NON
<i>TOTAL de OUI</i>		<i>/4</i>

Un score \geq à 1/4 indique un haut risque de déclin fonctionnel. Une approche thérapeutique préventive consiste à :

- lever le patient le plus vite possible
- instaurer une kinésithérapie à visée fonctionnelle
- mettre à disposition les aides techniques à la marche habituelles ou les plus adaptées.